

Welcome to Nishitokyo City!

西東京市 観光ガイド

Nishitokyo City Tourist Information Guide



田無山 總持寺 / Tanashizan Sojiji Temple



下保谷四丁目特別緑地保全地区 / Special Green Conservation District

20 minutes from Shinjuku to Tanashi Station by Seibu Shinjuku Line Express. 18 minutes by express from Ikebukuro to Hoya Station!



田無神社
Tanashi Jinja

交通案内 Access



- From Ikebukuro.st
池袋駅から about 18min.
- From Seibushinjyuku.st
池袋駅～保谷駅 about 18分
- From Tokyo.st
西武新宿駅～田無駅 about 20min.
- From Haneda airport
東京駅～池袋駅～保谷駅 about 20分
- From Narita airport
東京駅～池袋駅～保谷駅 about 40min.
- From Haneda airport
羽田空港～品川駅～池袋駅～保谷駅 about 40分
- From Narita airport
羽田空港～品川駅～池袋駅～保谷駅 about 90min.
- From Haneda airport
羽田空港～品川駅～池袋駅～保谷駅 about 90分
- From Narita airport
成田空港～日暮里駅～池袋駅～保谷駅 about 120min.
- From Haneda airport
成田空港～日暮里駅～池袋駅～保谷駅 about 120分

西東京市 INFORMATION WEB

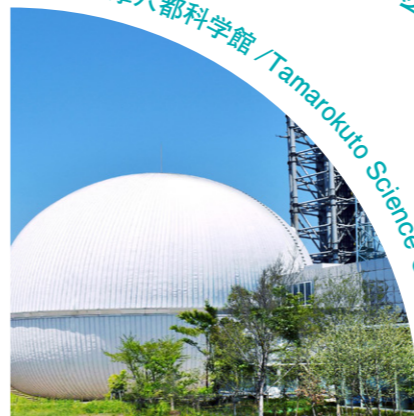
Nishitokyo City Tourist Information



ホームページでも
情報を確認できます
You can check the information on the website.



(ホームページ) (Youtube)



多摩六都科学館 / Tamarokuto Science Center



スカイツリー西東京 / Sky Tower West Tokyo

発行
東京都観光窓口
OK 西東京 / まちテナ西東京
Nishitokyo City Tourist Information

和文化を楽しむ。



MAP 01 **田無神社** Tanashi Jinja

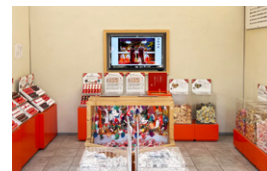
田無駅
北口下車
徒歩 8 分



C-3

田無神社は鎌倉時代に谷戸の宮山に創建され、江戸時代初期に現在の場所に遷座してきました。境内は大きなイチョウのご神木やケヤキの木で覆われて、清々しい空気に包まれています。水を司る龍神が祀られ、境内各所に祀られた五龍への参拝列は平日でも絶えません。江戸幕府公認の神社や仏閣の彫刻を担当した嶋村家の八代・嶋村俊表によって手掛けられた本殿は東京都指定文化財です。また、参集殿は国登録有形文化財に選定されています。

The grounds of the Tanashi Jinja, which was built in Yato during the Kamakura period and moved to Tanashi, are covered with large sacred ginkgo trees and zelkova trees, and are surrounded by the refreshing air. The water dragon god is enshrined. In particular, there is a constant line of worshipers to worship the five dragons that are enshrined in various parts of the shrine grounds. The main shrine and worship hall, which were beautifully carved by the 8th generation Shunpyou Shimamura, who was an official sculptor of the Shogunate during the Edo period, are designated as cultural properties by the Tokyo Metropolitan Government, and the Sanshuden is designated as a nationally registered tangible cultural property.



数種類あるおみくじの中から
お好みのものを選んでます！
You can choose your favorite
one from several types of a
paper fortune!



丁寧に焙煎したコーヒーや
チャイが人気のキッチンカー。
This kitchen car is popular for
its carefully roasted coffee and
chai.



境内の金・青・赤・白・黒の
龍神はそれぞれに願いを司る。
The gold, blue, red, white, and
black dragon gods in the shrine
precincts each have their own
wishes.



MAP 02 **田無山 總持寺** Tanashi Zan Soujiji Temple

田無駅
北口下車
徒歩 6 分



B-3

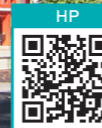
田無にあった三つの寺が合併し 1875 年に創建された真言宗智山派のお寺。立派な山門や樹齢 500 年以上とされる大ケヤキがあり、関東三十六不動霊場第十番札所、新東京百景にも選ばれています。人々に親しまれ見守ってきた歴史や時の流れに思いを馳せてみては。

Soujiji was founded in 1898 by the merger of three temples, and is one of the thirty temples in the Kanto region. It is counted as the 10th temple of the Rokufudo Sacred Sites, and has been selected as one of the 100 New Tokyo Views. The splendid Sanmon gate and large zelkova are symbols of the Soujiji, where the Daruma Markets and Ume Markets are held.



MAP 03 **東伏見稲荷神社** Higashi Fushimi Inari Jinja

東伏見駅
南口下車
徒歩 7 分



C-3

昭和4年に創建された東伏見稲荷神社は、京都の伏見稲荷大社から分祀され御三座が鎮座しています。色鮮やかな朱塗りの大鳥居や社殿が映え、本殿の裏には100基以上の鳥居が連なるお塚もあり、幽玄な空気漂う信仰の空間。京都の千本鳥居を思い起こさせます。

Higashifushimi Inari Jinja, which was built in 1929, is enshrined separately from Fushimi Inari taisha in Kyoto, and the three shrines are enshrined here. The brightly colored large torii gate and shrine building are beautiful, and behind the main shrine there is a mound with more than 100 torii gates, creating a space with a mysterious atmosphere reminiscent of the 1,000 torii gates in Kyoto.

MAP 04 **青梅街道** Ome-Kaido Ave.



江戸城建築に使う石灰土を運ぶため江戸時代前期に作られた、歴史ある街道。青梅から江戸城の手前・新宿まで全長約 50 km を結び、この辺りは田無宿として栄えました。現在もその名残が所々僅かに残されています。

This historic road was built in the early Edo period to transport limestone used in the construction of Edo Castle.

Enjoy Japanese food culture

食文化を楽しむ。

MAP 05 割烹 末広 Suehiro Restaurant C-3
田無駅 北口下車 徒歩 4分



まもなく 150 周年を迎える老舗中の老舗割烹。4 代目ご主人が腕を振るう天ぷらやうなぎは上品な味ながらボリューム満点。

This is a long-established Japanese restaurant that will soon celebrate its 150th anniversary. The tempura and eel prepared by the 4th generation owner are both elegant and filling.

天ぷら定食(竹衣)でうま味とじ込めて

instagram

MAP 06 やきとん一國 Izakaya Yakiton Ikkoku C-3
田無駅 南口下車 徒歩 2分



やきとん各種 (左からレバー、タン、カシラ、ハラミ、チキンボール、シロ)

絶品串で飲ろう！

丁寧に下処理、美しい串打ち、こだわりの焼きで食すやきとんは格別の味わい！西東京市にきたのらぜひ立ち寄りしたい名店。

Carefully prepared, beautifully skewered, and carefully grilled, the taste of the Yakiton (grilled pork) is exceptional! This is a famous restaurant that you should definitely stop by when you come to Nishi-Tokyo City.

instagram

MAP 07 ロバ BURRITO Bar ROBA Burrito C-3
田無駅 南口下車 徒歩 3分



ブリトーをはじめ本格的な TEX-MEX 料理とめずらしいクラフトビールを楽しもう！ポップな雰囲気の店内も居心地抜群！

You can enjoy authentic Texas-Mexican cuisine including burritos and rare craft beers! The interior of the store has a pop atmosphere and is very comfortable!

Rice burrito+French Fries 美味と文化をラッピング！

instagram

MAP 08 油そば 5 坪 Abura Soba 5-Tsubo C-3
田無駅 南口下車 徒歩 3分



盛岡で作られる特注麺や 2 種の焼豚などこだわりが詰まった油そばはまさに西東京市の逸品！気さくな店主との会話も魅力です。

The special noodles made in Morioka and two types of grilled pork make this abura soba a true speciality of Nishi-Tokyo City! Conversation with the friendly owner is also appealing.

油そば+味玉 自慢の麺はモチモチ！

HP

Japanese culture experience

和文化体験

日本への旅行で西東京市を訪れた際は、西東京市観光案内所で開催される日本文化ワークショップをぜひ体験してみてください。

人気のアクティビティは「つまみ細工」「飾り巻き寿司」「和菓子&抹茶」「書道」など日本の伝統文化を体験できるワークショップです。

HIS の WEB サイトからワークショップのご予約ができます。



つまみ細工 tsumami-zaiiku
飾り巻き寿司 decorated sushi rolls
書道 calligraphy

MAP 13 OK 西東京 Tourist Information Center Nishitokyo" OK Nishitokyo" B-3
田無駅 南口下車 徒歩 3分

When you visit Nishitokyo on your trip to Japan, be sure to try out the Japanese culture workshop, held at the Nishitokyo Tourist Information Center.

Popular activities include workshops where you can experience traditional Japanese culture such as, "tsumami-zaiiku", "decorated sushi rolls", "Japanese sweets and matcha", and "calligraphy". You can make a reservation for the workshop from the HIS website.

HP

MAP 09 御菓子處 吉乃 Yoshino D-1
保谷駅 北口下車 徒歩 15分



和菓 1 粒がまるごと入ったどら焼き！

創業は昭和 30 年。住宅街の中にあるどら焼き工場、手間暇掛けて作ります。西東京市の一品逸品のグランプリにも選ばれたこだわりのどら焼きをご賞味ください。

A Dorayaki factory which was founded in 1955 was located in a residential area. The dorayaki are made with a lot of time and effort. Please enjoy the special dorayaki, which was selected as the grand prize winner for "Itten Ippin" of Nishi-Tokyo City.

栗どら

HP

MAP 10 日用品茶屋 たいやぎ Taiyagi C-3
西武柳沢駅 北口下車 徒歩 3分



米粉生地のたい焼きは木・金曜日限定！

毎日の生活を楽しむ日用品と、サクサクの生地とバリエーションに富んだたい焼きをご用意。米粉で作った、もちもちのたい焼きも絶品です。

We offer a wide variety of taiyaki, with crispy dough and daily necessities that will make your daily life more enjoyable. Taiyaki made with rice flour is very popular!

米粉たいやき (あんこ)

instagram

MAP 11 アスタ地下商店街 Tanashi Asta store street B-3
田無駅 北口下車 徒歩 1分



毎日の食材や日用雑貨、衣料品まで何でもそろ約 90 の店舗からなる「田無アスタ専門店街」。地下 1 階には八百屋さん、肉屋、魚屋、総菜やスイーツの店舗がひしめいています。市場のような呼び込みで活気あふれ、お得な商品を求めて毎日沢山の人が来店されます。

Tanashi Asta store street has everything from everyday ingredients, to miscellaneous goods and clothing. There are many greengrocers, butchers, fishmongers, delicacies, and sweets shops on the first basement floor. It's as lively as a market, and many people come every day looking for great deals.

LINE 公式アカウント お友だち募集中！ QRコードで登録

HP

MAP 12 駄菓子屋 ヤギサワベース Dagashiya Yagisawabase C-3
西武柳沢駅 北口下車 徒歩 4分



懐かしい 10 円ゲームと 200 種類以上の駄菓子がある駄菓子屋さん。外務省が制作する日本文化を紹介する動画にも登場しています。

A candy store with nostalgic 10 yen games and over 200 types of candies or snacks. The store is also featured in a video introducing Japanese culture produced by the Ministry of Foreign Affairs.

HP

Youtube(ENG)

和太鼓を体験 Japanese drum experience



世界で活躍する一流の和太鼓奏者による演奏の和太鼓体験ワークショップ。月一回の開催で子供から高齢者まで参加できます。

A Japanese drumming experience workshop by the world's top Japanese drummers. Workshops are held once a month, and are open to everyone from children, to the elderly.

google form

MAP 14 和太鼓「天翔」チーム Wadaiko Team "AMAKAKERU" C-2

銭湯 Public bath

MAP 15 庚申湯 "Koushinyu" B-4
田無駅 南口下車 徒歩 15分



日本に伝わる屋根「破風づくり」と、浴室の壁面に大きく描かれた富士山のペンキ絵。西東京市内には日本の伝統的な銭湯があります。清潔で広い浴室にはジェットバスや薬湯、サウナがあり、週替わりで露天風呂も楽しめます。地下からくみ上げた井戸水を沸かした程よい熱さのお湯に浸かると、体の芯からポカポカ温まりリラックスできます。銭湯入浴時のマナーを守って利用しましょう。

There are traditional Japanese public baths in Nishi-Tokyo City. The clean and spacious bathroom has a jet bath, medicinal bath, and sauna, and you can also enjoy an open-air bath that changes weekly. When you soak in the moderately hot water made from boiling well water pumped from underground, you will feel warmed from the core of your body. When using a public bath, be sure to follow good manners.

HP

まちを楽しむ。



MAP 16 **MUFG PARK** MUFG PARK C-4

武蔵野の自然を感じられる緑豊かな空間を大切に残した公園です。清々しい木立や芝生広場で自然を満喫し、ランニングコースやテニスコート（有料）で汗を流したり、バーベキュー（有料）を楽しんだり、様々なアクティビティを楽しめます。園内にはまちライブラリーと呼ばれる私設図書館もあり、ゆったりとくつろげます。

This is a park that has carefully preserved a lush green space, where you can feel the nature of Musashino. You can enjoy a variety of activities, such as refreshing trees and grassy fields, working up a sweat on the running course and tennis courts (charges apply), or enjoying a barbecue (charges apply). There is also a private library called Machi-Library within the park, where you can spend a relaxing time.



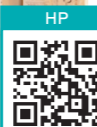
HP
西武柳沢駅
南口下車
徒歩 12分



MAP 17 **まちテナ西東京** Machitena-Nishitokyo Antenna shop B-3

西東京市と近隣エリア、多摩のお酒など、「ちょっといい品」「身近な名品」を作り手のこだわりや思いなども添えてご紹介しているアンテナショップ。2023年8月より「東京都観光案内窓口」として、旅行者の方など様々な方にご利用いただける場所になりました。

Machitena Nishi-Tokyo is an antenna shop that sells "slightly good things" and "familiar masterpieces," such as alcoholic beverages from Nishi-Tokyo City, neighboring areas, and Tama, along with the commitment and passion of the makers. From August 2023, it has become a place that can be used by a variety of people, including tourists as the "Tokyo Tourist Information Counter."



HP
田無駅
下車
徒歩 0分



MAP 18 **西東京ふれあい新鮮館** Nishitokyo farmers market Fureai-Shinsenkan B-3

西東京市内を中心とした地元農家さんの新鮮野菜が集まる JA 東京みらいの直売所。新鮮で安心・安全な地元野菜を買うことができます。時期によっては江戸東京野菜やスーパーで出回らない野菜があるほか、国産素材にこだわった各種食料品も買えるお店です。

This farmers market is a direct sales store of JA Tokyo Mirai, where fresh vegetables from local farmers mainly in Nishi-Tokyo are gathered. You can buy fresh and safe local vegetables at cheaper prices than other stores. Depending on the season, you can buy Edo vegetables and Western varieties of vegetables, as well as pork and beef grown in Tokyo and Saitama, as well as JA ingredients, which are particular about domestic ingredients.



Instagram
田無駅
北口下車
徒歩 15分

MAP 19 **多摩六都科学館** Tamarokuto Science Center A-3

世界最大級のプラネタリウムドームがシンボル。1億4000万の星々を映し出すプラネタリウムは圧巻です。5つのテーマで構成する展示室は自分の体やものの仕組みから、地域の自然や地球の成り立ちまで学べます。子供から大人まで、工作や観察など体験を通じて科学の楽しさを知ることができる施設です。

The symbol is the world's largest class planetarium dome with 140 million stars. The planetarium that shows the world is a sight to behold. The exhibition room consists of five themes, including space, and you can learn about the earth, how things work, and the nature of living things in your local area. This is a facility where everyone from children to adults can learn the fun of science through hands-on activities such as crafts and observation.



HP (日本語)

HP (ENG)

田無駅
北口下車
徒歩 20分



MAP 20 **したのや縄文の里** Shitanoya Jomon Site D-3

石神井川沿いには、縄文時代中期（今から約5千年前から4千年前）に存在した「下野谷遺跡」があります。南関東最大級規模の大きさの環状集落で、土器や住居跡の多くは現代の住宅街の下から発見・発掘されました。2015年に国史跡に指定され、2023年には、その一部を「したのや縄文の里」として整備し、竪穴式住居や暮らしの一部を再現しています。

The Shitanoya Site, located along the Shakuji River, is a ring-shaped village from the middle of the Jomon period (approximately 5,000 to 4,000 years ago) and is one of the largest Jomon period site in southern Kanto. Many of the pottery and housing site were discovered and excavated beneath modern residential areas. It was designated as a national historic site in 2015, and in 2023, part of it was developed as the Shitaya Site Park, recreating the remains of a pit-style dwelling and part of the lifestyle.



HP
東伏見駅
南口下車
徒歩 6分

